



**IFMETALL**  
Göteborg

# FACKLIG UTBILDNING

## Hela livet – Hela människan

KURSTILLFÄLLE	DATUM	KURSPLATS	SISTA ANSÖKAN
1	25–26 augusti	Mölndal	14 juni

### MÅLGRUPP:

Alla kvinnliga medlemmar.

### INNEHÅLL:

Klimakteriet är en naturlig del av åldrandet. Det skiljer sig mycket mellan personer vilka symtom man får och hur det upplevs. En del känner knappt av det, andra påverkas mycket. Vi erbjuder nu dig en två dagars utbildning där du kommer få möjlighet att få vända och vrida på vad det är som händer med dig och din kropp. Kursen kommer att bygga på att ge dig som deltagare kunskap och verktyg som ska underlätta för dig som individ, anställd och familjemedlem. Vi kommer jobba med förhållningssätt, lagar och experter som kommer och delar med sig av sina erfarenheter och vad samhället kan erbjuda i form av råd och stöd

- Klimakteriets kännetecken – vad är klimakteriet
- Vad händer i kroppen- hur påverkas man
- Vad händer i arbetslivet - vad kan och ska arbetsgivaren göra
- Vad kan jag göra själv – tips och idéer
- Vad kan och ska vården erbjuda?

### ANMÄLAN:

Anmälan skall inkomma till utbildningskommittén,  
antingen i pappersform eller via mejl till [dan.karlberg@ifmetall.se](mailto:dan.karlberg@ifmetall.se)

### ERSÄTTNING:

IF Metall står för måltider, lokal, handledare och material under kursen samt betalar ut ett skattefritt stipendium på 1 072 kr/dag.



VÄSTRA  
GÖTALANDSREGIONEN