

Facklig utbildning

Hela livet – Hela människan

26-27 augusti, Mölndal

Innehåll

Klimakteriet är en naturlig del av åldrandet. Det skiljer sig mycket mellan personer vilka symtom man får och hur det upplevs. En del känner knappt av det, andra påverkas mycket. Vi erbjuder nu dig en två dagars utbildning där du kommer få möjlighet att få vända och vrida på vad det är som händer med dig och din kropp. Kursen kommer att bygga på att ge dig som deltagare kunskap och verktyg som ska underlätta för dig som individ, anställd och familjemedlem. Vi kommer jobba med förhållningssätt, lagar och experter som kommer och delar med sig av sina erfarenheter och vad samhället kan erbjuda i form av råd och stöd.

Klimakteriets kännetecken – vad är klimakteriet

Vad händer i kroppen- hur påverkas man

Vad händer i arbetslivet - vad kan och ska arbetsgivaren göra

Vad kan jag göra själv – tips och idéer

Vad kan och ska vården erbjuda?

Målgrupp

Alla kvinnliga medlemmar

Anmälan

Sista anmälan är 14 juni

Ledighetsansökan skall inkomma till utbildningskommittén antingen i pappersform eller via mejl till dan.karlberg@ifmetall.se

Ersättning

IF Metall Göteborg betalar ut ett skattefritt stipendium på 1040 kr per genomförd kursdag samt står för mat, lokal, handledare, material m.m.

Information

Om du vill ha mer information eller undrar över något kan du kontakta:

Camilla Lindfors

0723 – 65 94 76

camilla.lindfors@volvocars.com