

Konferensdag

Den dubbla stressen

17 november, SKF Klubbskola

Innehåll

Stress är ett utbredd samhällsproblem och IF Metalls undersökningar om arbetsmiljö visar att kvinnor i högre utsträckning drabbas av stress. Orsakerna till stress varierar, men beror bland annat på repetitiva arbetsmoment, snäv bemanning och tajtare produktion, oro för bristande kompetensutveckling i yrket och oregelbundna arbetstider.

En ytterligare faktor är stressen att få ihop arbetslivet med det övriga livet. Här tar ofta kvinnor ett större ansvar för hem och hushåll, organisering och planering av familjens fritidsaktiviteter och sociala liv samt vård av barn och nära anhörig. Ofta tillkommer också oro och stress över den egna ekonomin och pension samt rädsla för att förlora jobbet. Kvinnor utsätts för stress både i arbetslivet och privat, vilket vi kallar den dubbla stressen.

Målgrupp

Alla medlemmar med eller utan fackliga uppdrag.

Anmälan

Sista anmälan är 20 oktober

Ledighetsansökan skall inkomma till utbildningskommittén antingen i pappersform eller via mejl till dan.karlberg@ifmetall.se

Ersättning

IF Metall Göteborg betalar ut ett skattefritt stipendium på 1000 kr per genomförd kursdag samt står för mat, lokal, handledare, material m.m.

Information

Om du vill ha mer information eller undrar över något kan du kontakta:

Anders Bengts

0723 – 86 55 83

anders.berngts@volvocars.com

