

Konferensdag

Hela livet – hela människan

23-24 oktober, SKF Klubbskola

Innehåll

Klimakteriet är en naturlig del av åldrandet. Det skiljer sig mycket mellan personer vilka symtom man får och hur det upplevs. En del känner knappt av det, andra påverkas mycket.

Vi erbjuder nu dig en två dagars utbildning där du kommer få möjlighet att få vända och vrida på vad det är som händer med dig och din kropp.

Kursen kommer att bygga på att ge dig som deltagare kunskap och verktyg som ska underlätta för dig som individ, anställd och familjemedlem. Vi kommer jobba med förhållningssätt, lagar och experter som kommer och delar med sig av sina erfarenheter och vad samhället kan erbjuda i form av råd och stöd.

Klimakteriets kännetecken – vad är klimakteriet
Vad händer i kroppen- hur påverkas man
Vad händer i arbetslivet - vad kan och ska arbetsgivaren göra
Vad kan jag göra själv – tips och idéer
Vad kan och ska vården erbjuda?

Målgrupp

Alla kvinnliga medlemmar med utan fackliga uppdrag.

Anmälan

Sista anmälan är 15 september
Ledighetsansökan skall inkomma till utbildningskommittén antingen i pappersform eller via mejl till dan.karlberg@ifmetall.se

Ersättning

IF Metall Göteborg betalar ut ett skattefritt stipendium på 1000 kr per genomförd kursdag samt står för mat, lokal, handledare, material m.m.

Information

Om du vill ha mer information eller undrar över något kan du kontakta:

Jennie Edholm

0709 – 61 35 30, jennie.edholm@volvocars.com