

Facklig utbildning

Hela livet - hela människan

Kurstillfälle	Datum	Kursplats	Sista anmälan
1	24-25 Okt	Mölnadal	16 Sep

Innehåll

Klimakteriet är en naturlig del av åldrandet. Det skiljer sig mycket mellan personer vilka symtom man får och hur det upplevs. En del känner knappt av det, andra påverkas mycket.

Vi erbjuder nu dig en två dagar lång utbildning där du kommer få möjlighet att få vända och vrida på vad det är som händer med dig och din kropp. Kursen kommer kretsa kring att ge dig som deltagare kunskap och verktyg som skall underlätta för dig som individ, anställd och familjemedlem.

Vi kommer jobba med förhållningssätt, lagar och experter som kommer och delar med sig av sina erfarenheter och vad samhället kan erbjuda i form av råd och stöd.

Målgrupp

Alla kvinnliga medlemmar

Anmälan

Anmälan skall inkomma till utbildningskommittén antingen i pappersform eller via mail till Dan.Karlberg@ifmetall.se

Ersättning

IF Metall Göteborg betalar ut ett skattefritt stipendium på 988 kr per genomförd kursdag samt står för mat, lokal, handledare, material m.m.

Information

Om du vill ha mer information eller undrar över något kan du kontakta:

Lilly Johansson

☎ 0708- 78 68 36

✉ Lilly.johansson@volvocars.com