

Den dubbla stressen

Kurstillfälle	Datum	Kursplats	Sista anmälan
1	18 Nov	SKF	21 Okt

Innehåll

Stress är ett utbrett samhällsproblem och IF Metalls undersökningar om arbetsmiljö visar att kvinnor i högre utsträckning drabbas av stress. Orsakerna till stress varierar, men beror bland annat på repetitiva arbetsmoment, snäv bemanning och sociala liv samt vård av barn och nära anhöriga. Ofta tillkommer också oro och stress över den egna ekonomin och pensionen samt rädslan att förlora jobbet. Kvinnor utsätts för stress både i arbetslivet och privat, vilket vi kallar den dubbla stressen.

Målgrupp

Alla medlemmar med eller utan fackliga uppdrag

Anmälan

Anmälan skall inkomma till utbildningskommittén antingen i pappersform eller via mail till Dan.Karlberg@ifmetall.se

Ersättning

IF Metall Göteborg betalar ut ett skattefritt stipendium på 988 kr per genomförd kursdag samt står för mat, lokal, handledare, material m.m.

Information

Om du vill ha mer information eller undrar över något kan du kontakta:

Lilly Johansson

☎ 0708- 78 68 36

✉ Lilly.johansson@volvocars.com