

Facklig utbildning

Den dubbla stressen

Kurstillfälle	Datum	Kursplats	Sista ansökan
1	19 november	SKF Klubbskola	8 oktober

Målgrupp

Alla medlemmar med eller utan fackliga uppdrag.

Innehåll

Stress är ett utbrett samhällsproblem och IF Metalls undersökningar om arbetsmiljö visar att kvinnor i högre utsträckning drabbas av

stress. Orsakerna till stress varierar, men beror bland annat på repetitiva arbetsmoment, snäv bemanning och tajtare produktion, oro för bristande kompetensutveckling i yrket och oregelbundna arbetstider.

En ytterligare faktor är stressen att få ihop arbetslivet med det övriga livet. Här tar ofta kvinnor ett större ansvar för hem och hushåll, organisering och planering av familjens fritidsaktiviteter och sociala liv samt vård av barn och nära anhörig. Ofta tillkommer också oro och stress över den egna ekonomin och pension samt rädsla för att förlora jobbet. Kvinnor utsätts för stress både i arbetslivet och privat, vilket vi kallar den dubbla stressen.



Anmälan

Anmälan skall inkomma till utbildningskommittén.

Ersättning

IF Metall Göteborg betalar ut ett skattefritt stipendium på 960 kr per genomförd kursdag

Information

Om du vill ha mer information eller undrar över något kan du kontakta:

Jennie Edholm

☎ 0709 – 61 35 30

✉ jennie.edholm@volvocars.com